



Jung para la Vida Cotidiana

¿Qué tiene de bueno ser adulto hoy?

Encuentros teórico-vivenciales desde la mirada junguiana · Psicología Analítica · Modalidad virtual

6 ENCUENTROS · 2 HS. CADA UNO · LUNES

18 MAYO – 22 JUNIO

Fundamentación Teórica

El presente taller se inscribe en la perspectiva de la **psicología analítica de Carl Gustav Jung**, desde la cual la adultez no se define exclusivamente por la edad cronológica ni por el cumplimiento de roles sociales, sino como un **proceso psíquico de maduración**.

La Modernidad Líquida

Zygmunt Bauman describe una época de fragilidad en los vínculos, inestabilidad de identidades y disolución de estructuras que históricamente sostenían el pasaje a la adultez.

La Sociedad del Rendimiento

Byung-Chul Han describe una subjetividad atravesada por la autoexigencia y la hiperactividad, donde el sujeto se convierte en «*explotador de sí mismo*», obstaculizando el contacto con la sombra y empobreciendo el proceso de individuación.



Una Crisis de Aduldez Cultural

Puede pensarse que atravesamos una **«crisis de adultez»** que no responde únicamente a problemáticas individuales, sino a una pérdida de marcos simbólicos y rituales que acompañen y den sentido a este pasaje.

Si para Jung la madurez implica un **descentramiento del yo** y una apertura hacia dimensiones más profundas de la psique, la cultura contemporánea tiende, por el contrario, a reforzar ideales de juventud permanente, inmediatez y autosuficiencia.

- Lejos de entender la adultez como un estado fijo o normativo, se la aborda como una experiencia singular, en construcción, atravesada tanto por determinaciones culturales como por la dinámica inconsciente.



**CULTURA
CONTEMPORÁNEA**
**JUVENTUD
PERMANENTE**
INMEDIATEZ
AUTOSUFICIENCIA
RENDIMIENTO



**PROCESO
JUNGUANO**
**MADURACIÓN
PSÍQUICA**
**INTEGRACIÓN
DE LA SOMBRA**
INDIVIDUACIÓN
SENTIDO PROPIO

Objetivos del Taller

Objetivo general: Favorecer un proceso de reflexión y experiencia sobre qué significa «*ser adulto hoy*» desde la perspectiva de la Psicología Analítica.



Comprender

Conceptos básicos de la psicología de Jung y su aplicación a la vida cotidiana.



Identificar

Bloqueos actuales al proceso de maduración en el contexto sociocultural contemporáneo.



Explorar

La propia historia y posicionamiento personal frente a la adultez.



Abrir Preguntas

Más que cerrar definiciones: preguntas que acompañen nuestra vida cotidiana.

Los 6 Encuentros

Encuentro 1 · 18/5

¿Qué es ser adulto hoy? Introducción a la adultez como etapa del desarrollo psíquico.

1

2

Encuentro 2 · 25/5

El Yo y la sombra: construcción de identidad, la máscara social y lo no integrado.

3

Encuentro 3 · 01/6

Crisis, sentido y segunda mitad de la vida: desafíos, renunciaciones y oportunidades.

4

Encuentro 4 · 08/6

Arquetipos de la adultez: Padre/Madre internos, el puer aeternus y el Sabio interior.

5

Encuentro 5 · 15/6

Habitar la propia adultez: maduración, creatividad y ritual de «mi adultez posible».

6

Encuentro 6 · 22/6

El proceso de individuación: el sentido de la vida, integrar y cuidar. Síntesis de cierre.

Contenidos en Profundidad

1

Yo, Persona y Sombra

Yo vs. Persona (máscara social) · Adaptación vs. autenticidad · Lo negado, lo inmaduro, lo no integrado.

Ejercicio: «Las máscaras que uso» y «Lo que me asusta de ser adulto».

2

Crisis de la Mitad de la Vida

¿Es una oportunidad? Transición de la primera a la segunda mitad: desafíos, renunciaciones, el cuerpo, las emociones. *Ejercicio: línea de vida simbólica.*

3

Arquetipos de la Adulthood

Padre/Madre internos · El eterno adolescente (puer aeternus) · Sabio/a – guía interior. *Ejercicio: diálogo con arquetipos.*

4

Individuación y Sentido

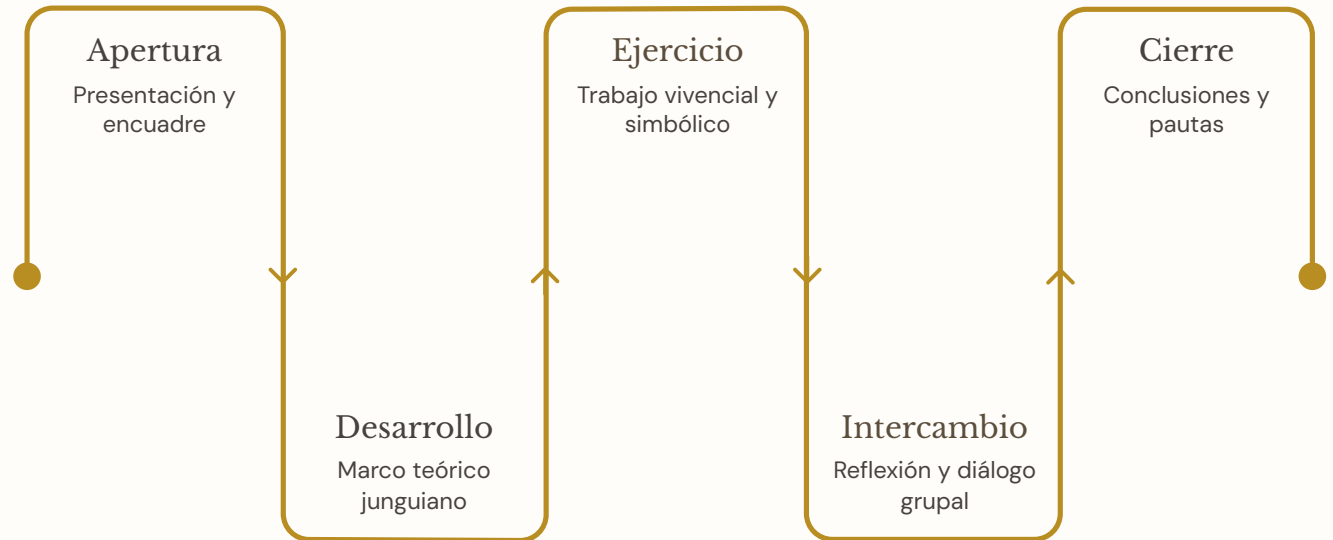
El sentido de la vida o una vida con sentido · Crecer, integrar y cuidar · La creatividad como herramienta vital. *Síntesis de cierre.*

Metodología y Estructura de Cada Encuentro

Metodología General

- **Exposición teórica** con marcos conceptuales junguianos y referencias contemporáneas.
- **Trabajo vivencial, reflexivo y simbólico** con ejercicios de escritura creativa e imágenes.
- **Espacios de intercambio grupal** para compartir experiencias en un marco ético y confidencial.

Estructura de Cada Clase



Destinatarios y Docentes

¿A quién va dirigido?

Profesionales de la Salud

Psicólogos, médicos, terapeutas y otros profesionales del campo clínico.

Profesionales de la Educación

Docentes, orientadores y educadores interesados en la dimensión psíquica del desarrollo.

Público en General

Toda persona interesada en explorar su propio proceso de maduración y adultez.

Equipo Docente

Lic. Prof. Victoria Fidelle junto al equipo **ELEUSIS Argentina**.

- ❗ El taller tiene carácter **psico-educativo**, es confidencial, respetuoso de los tiempos personales y de participación voluntaria. La evaluación se realiza mediante autoevaluación reflexiva y encuesta de satisfacción.

Recursos Didácticos

- Presentaciones con imágenes simbólicas y escritura creativa
- Bibliografía seleccionada de autores junguianos
- Plataforma virtual interactiva



Bibliografía Seleccionada

El taller se nutre de fuentes clásicas de la psicología analítica y de pensadores contemporáneos que iluminan la crisis de la adultez en nuestro tiempo.



Carl Gustav Jung

Obras Completas 8, 17 y 18/1 · «Recuerdos, sueños y pensamientos» · «Encuentro con la Sombra» (con colaboradores). La base teórica fundamental del taller.



Autores Junguianos

James Hollis, «*La crisis de la mitad de la vida*» · Marie-Louise von Franz, «*El Proceso de Individuación*» y «*El Puer Aeternus*» · Christine Downing, «*Espejos del yo*» · Silvia Signi de Obiolls, «*Adultos en crisis, jóvenes a la deriva*».



Pensadores Contemporáneos

Zygmunt Bauman, «*Modernidad Líquida*» · Byung-Chul Han, «*La Sociedad del Cansancio*». Marco crítico sobre la subjetividad contemporánea y sus efectos sobre la maduración psíquica.



Reencantando la Adultez

«Estoy convencida de que en la Psicología Analítica y en la propia vida de Jung se esconden claves poderosas para poder **reencantarnos** y resignificar una etapa evolutiva que, hoy más que nunca, necesita que le pongamos **alma**.»

— Lic. Prof. Victoria Fidelle

¿Tan terrible es ser adulto?

Una pregunta que abre el camino hacia una nueva comprensión de la madurez psíquica.

La individuación como camino

Integrar los distintos aspectos de la personalidad y construir un sentido propio y auténtico.

Únete al taller

Lunes · 18 mayo al 22 junio · 6 encuentros de 2 hs. · Modalidad virtual ·
ELEUSIS Argentina